

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
ストレス発散や運動不足解消にもなります。

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①	3	4	5
6	7 休館	8	9 ②	10	11	12
13	14 休館	15	16 ③	17	18	19
20	21 休館	22	23 ④	24	25	26
27	28 休館	29	30 ⑤			

●持ち物
・ZUMBAができる服装
・上靴
・タオル
・水分（お茶等）

— 受講料 —
全10回
新規 9,000円
継続 8,000円
単発 1,100円

— 水曜日 —

20:45～21:30

(13歳以上 一般男女)

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 休館	7 ⑥	8	9	10
11	12 休館	13	14 ⑦	15	16	17
18	19 休館	20	21 ⑧	22	23	24
25	26 休館	27	28 ⑨	29	30 休館	31 休館

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13	14
15	16 休館	17	18 ⑩	19	20	21
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館					

ゆうちよ引き落とし日 4月1日(火)

変更・退会 3月23日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

*** 裏面もご覧ください ***